

Brugervejledning for acryl-øjenproteser

Hygiejne

Før isætning og udtagning vaskes og tørres hænder og fingre omhyggeligt.

Øjenomgivelserne renses let med en fugtig vattampon. Bevægelser inde fra næsen og ud.

Hold altid øjenvipperne rene og fri for indtørret "pus" der kan virke som fremmedlegemer og irritere.

Isætning

1. Stå om nødvendigt foran et spejl.
2. Fugt eventuelt protesen med vand.
3. Skub øverste øjenlåg opefter med pegefingern uden på øjenlåget, således at øjenlågs-kanten "åbner".
4. Skub protesen så langt op under øjenlåget som muligt. Sørg for at protesen vender rigtigt.
5. Hold protesen oppe og slip øverste øjenlåg, som nu glider ned over protesen.
6. Træk nederste øjenlåg ned, så øjenlågs-kanten åbner. Tryk let ind og opefter på protesen. Lad nederste øjenlåg rulle op over protesen.
7. Sørg for at øjenlågs-kanterne sidder korrekt, og at øjenvipperne er frie.

Udtagning

1. Ret blikket opefter.
2. Træk med pegefingern nederste øjenlåg nedefter og tryk øjenlågs-kanten ind under protesen, der nu kan glide ud.

I visse tilfælde kan protesen suge sig fast i øjenhulens bagvæg.

Det kan da være nødvendigt at "liste" underkanten ud med en ren vatpind.

Udtagning af protesen med en sugekop vil blive instrueret ved afleveringen.

Rensning af protesen

Umiddelbart efter udtagning kontrolleres protesens overflade. Fjern eventuelle belægninger med en fugtig vattampon. Eventuelt lægges protesen i blød nogle minutter i vand tilsat et mildt opvaskemiddel. Brug eventuel en blød tandbørste under rindende kold vand.

Protesen skylles i rent vand og tørres.

BRUG ALDRIG skurecreme eller andre slibende rensemidler eller opløsningsmidler som f. eks. sprit, benzin, acetone.

Hvor ofte tages protesen ud?

Protesen bør "altid" sidde i øjenhulen og tages kun ud ved "unormale tilstande", eller f. eks. hver - eller hver anden måned for at kontrollere slimhinden. Mange protesebærere tager næsten "aldrig" protesen ud.

Unormale tilstande

Protesen må ikke give anledning til:

- Irritation.
- Smerter.
- Trykfornemmelser.
- Hævelser.
- Unormal produktion af tårer eller sekret.

Øjenlæge

Kontaktes hvis unormale tilstande ikke normaliseres i løbet af kort tid. (5-6 dage).

Proteseleverandør

Kontaktes hvis der er mistanke om belægninger eller ridser på protesens overflade, som man ikke selv kan fjerne.

Belægninger kan skyldes indtørret materie eller proteiner.

Belægninger kan fjernes ved polering.

Vedligeholdelse

Såvel glas - som acrylproteser påvirkes af øjets væsker. Overfladen bliver mat og eller ru.

Glasproteser udskiftes normalt efter 1 - 2 år.

Acrylproteser kan poleres til højglans igen og igen. Dette bør normalt ske efter 1 – 2 år.

Der er eksempler på, at acrylproteser holder i mange år. De proteser vi laver, holder normalt i ca. 5 år. Men der kan være sket aldersmæssige forandringer af øjenhule og omgivelser, så protesen skal fornyes eller korrigeres tidligere.

Det anbefales at konsultere proteseleverandøren med henblik på oppolering hvert – eller hvert andet år eller tidligere, hvis protesen føles ru eller mat.